



霊場伊勢山上

飯福田寺

松阪市



険しい岩が立ちはだかる 山中の寺

伊勢山上(いせさんじょう)にある飯福田寺(いぶたじ)は、大宝元年(701年)に役行者(えんのぎょうじゃ=呪術者)が巨大な岩の岩窟の陰で100日間こもって修行した場所。

伊勢山上は標高390mと決して高くはないが、険しい岩が立ちはだかり、一筋縄ではいかない道のりだ。

飯福田寺の知られざる歴史

かつて北畠家の祈願寺であったという飯福田寺は、寺領として五百石を受けていた。

そのため、興隆を極めていたが、北畠家は滅亡。しかも戦火によって、寺は焼失してしまう。

そののち、織田信雄によって復興されるが、織田家断絶とともに再び衰退の一途を辿る。

庇護と滅亡を繰り返し…

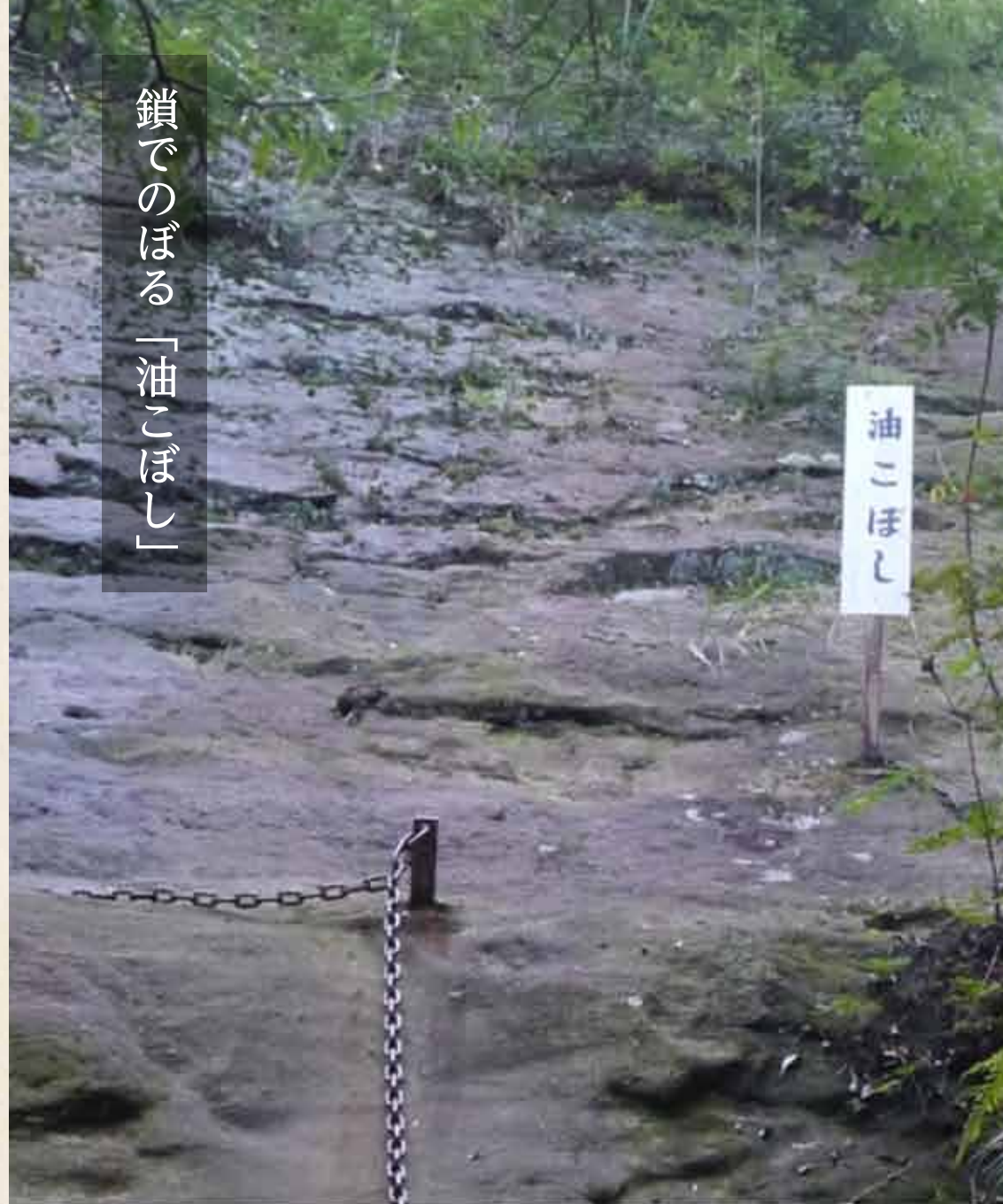
そんな有様だったからか、蒲生氏郷がこの伽藍を取り壊して、松阪城の材料にしたと言われている。

しかし近世となってから、津藩の藤堂家の庇護を受けたことによって、伽藍が再建され、行場も補修された。

庇護と滅亡の繰り返し…行場の岩たちもその歴史を刻んできたのだろうか。



鎖でのぼる「油こぼし」



伊勢山上の行場は、明治以前は修験者以外、入山できなかったそうだが、今は誰でも行けるようになった。

行場の第一関門は「油こぼし」。ここは大岩に鎖が垂れ下がっており、ギョッとする。

しかし、ザラザラとした岩のため、意外に上りやすい。

断崖絶壁の 恐怖におののく「鐘掛」

そしてお次は難所の「鐘掛」。
岩谷本堂の横をのぼり、その上の丸い
岩の上にのぼるのだが、行けるかどう
かより先に、断崖絶壁のため恐怖で足
が動かない人も。

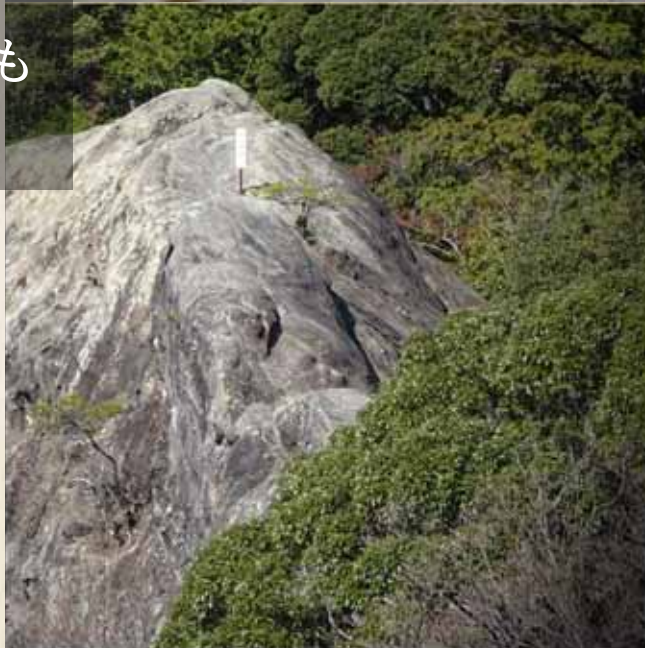
でも大丈夫！
う回路もあるため、どうするかは自己責
任で。無理をしないことも修業のうち、
これをよく心に留め置いてほしい。

無心になるのも 修業のうち

鞍掛岩、小尻返し、蟻の戸渡、飛び石
など、ユニークな名前の行場が続き、
怖かったはずの岩のぼりがだんだん楽
しくなってくるはず。

楽しいと言ってしまったら、修業じゃな
い…？でも、無心になることが新しい世
界を見せてくれるはず。

ここは、一步一步を着実に行こう
じゃないですか。



写真で紡ぐたび



入山前には飯福田寺の受付所へ
行き、入山名簿に記帳して入山料
を納める。説明によると最近では岩
登りの道具を使つてのぼり、岩を
傷つけるフトドキ者もいるらし
い。ここはあくまで歴史がつない
できた場所なのだから、心しての
ぼることが大切。



新緑、紅葉や桜の季節には山寺
ならではの絶景を楽しむことが
できる。



行場は表と裏があり、どちらも
ユニークな岩の形をしている。
「油こぼし」「平等岩」「獅子が鼻」
などどうしてこの名になった
のか形を考えながらのぼるの
も楽しい。



飯福田寺を起点として馬蹄形
の尾根をブーメランのように
周回して戻ってくる4kmの
ルート。内容が濃いので、2時
間以上かけてじっくり集中し
ながら挑戦してほしい。

♥ コンシェルジュ
からのおすすめの
ポイント！



表行場・裏行場にはたくさんの霊場・難所があり、吉野の大峯山
以上といわれています。スリルを味わいたい人々にはもってこいのコー
スです。登りやすい土質ですが慢心せず、慎重にのぼってください。
毎年4月の開山式と10月の閉山式には、数十名の先達が山伏姿でほら貝
を吹きならしたり、火渡りをしたりする昔ながらの行事が行われていま
すよ。
※10月に閉山式を行います、行場には一年中行くことができます。



コンシェルジュ
ライター 宍戸厚美さん

スポット概要



飯福田寺

■住 所 松阪市飯福田町273

■T E L 0598-35-0004

■アクセス JR・近鉄松阪駅から三交バス柚原行き「うきさと村前」下車徒歩約50分
車 伊勢自動車道一志嬉野ICから県道30号経由で約30分

※松阪ICから飯福田寺に行くルートは道が細いので注意してください。



このStoryを
スマートフォンでも
ご覧いただくことができます。